

Criolipólise: a queridinha da vez!

Conquistando cada vez mais adeptas nas clínicas de estética, a criolipólise promete - em apenas uma hora - eliminar de 20% a 25% de gordura corporal. Confira a seguir como funciona essa técnica que conquistou a ala feminina

Por Malu Bonetto



Tratamento Estético

O que é criolipólise?

É uma técnica que, com uma ponteira, suga a região com gordura localizada em excesso, resfriando-a em torno de - 5° C a - 15° C, o que provoca a morte da célula de gordura que será conduzida ao fígado pelo sistema linfático para metabolização, ou seja, será eliminada pelo próprio organismo sem colocar em risco demais tecidos da região.

Como o procedimento é realizado?

O primeiro passo é aplicar uma manta com gel anticongelante, essencial para que não ocorram as queimaduras na pele devido às baixas temperaturas. Depois, seleciona-se a ponteira que causará o resfriamento, para posicioná-la na região que será tratada. “A sucção se dá de forma gradual, e sente-se um leve desconforto durante o procedimento. Caso o profissional perceba que não houve um acoplamento ideal, ou seja, que a ponteira do aparelho de criolipólise não foi capaz de sugar um volume adequado de gordura, ele cessará o processo e começará tudo de novo, ajustando a ponteira de modo a permitir a sucção da maior região possível”, explica a esteticista Sueli Szterling, do Espaço Kurma (SP). Após a sucção, a ponteira começará a resfriar a área sugada, podendo chegar a até -10 °C. Depois de uma hora, o resfriamento é cessado e, normalmente, realiza-se uma massagem semelhante à drenagem linfática.

Em quais regiões a técnica pode ser realizada?

Pode ser realizada em áreas como abdômen, flancos, braços, parte superior das costas (dobra do sutiã), parte inferior das costas (linha da cintura), parte interna das coxas, culotes, peitoral, região púbica e papada. Esse procedimento não pode ser realizado por gestantes, mulheres em fase de amamentação, obesos, pessoas com presença de varizes no local, urticária ao frio, alergia a metais, portadores de marca-passo, portadores de angioedema hereditário, trombofilia, grau de flacidez acentuado na região, presença de hérnia no local e uso contínuo de anticoagulante.

Quantas sessões são indicadas?

Geralmente, apenas uma sessão, já que é possível reduzir de 20% a 25% do volume da região. Mas é recomendado esperar no mínimo 60 dias para realizar outra sessão, caso haja necessidade. Durante esse período de espera, a gordura que existia nas células vai sendo absorvida pelo metabolismo do corpo. É imprescindível submeter-se a sessões de drenagem linfática para que a gordura liberada não vá para as células que não foram congeladas. O uso de cintas elásticas também melhora o resultado, pois ajuda no reposicionamento tecidual. A prática de atividade física e o controle da ingestão calórica é importante para não comprometer o resultado.

Quais vantagens e desvantagens?

Como não é um tratamento invasivo, não há cicatriz nem necessidade de repouso. Entre as desvantagens, está o tempo para notar o resultado – já que a perda de gordura é progressiva. A fisioterapeuta Poliane Cardoso de Freitas Detoni, da Ares Estética (SP), destaca ainda o fato de que essa técnica não pode ser feita por pessoas obesas, mas apenas por pessoas que têm tecido adiposo localizado e não os elimina com ações naturais, tais como o exercício ou uma alimentação controlada.

O que muda da criolipólise tradicional para a criolipólise de contraste?

Na criolipólise de contraste há um pré-aquecimento controlado, preparando a parte do corpo a ser tratada, antes do resfriamento e de diluição das células de gordura. Depois do tratamento, é feita uma espécie de reperusão, que é um reaquecimento da região, normalizando a circulação do sangue na área para aumentar a eficácia do procedimento, melhorando a regeneração. A criolipólise de contraste também tem a vantagem de ser indolor, já que a criolipólise tradicional gera um pequeno desconforto por conta das baixas temperaturas. Dessa forma, a perda de gordura é maior, podendo chegar a 45% por sessão.

Preciso ter
alguma precaução
antes de contratar
esse tratamento?

Antes de contratar qualquer serviço em uma clínica de estética, procure se informar a respeito da empresa. No caso da criolipólise, somente firme o contrato de serviço se o procedimento for realizado por um profissional qualificado, com equipamento e manta registrados na ANVISA e o procedimento seguir todos os rigores técnicos. Os profissionais idôneos normalmente passam todas essas informações para os pacientes, caso não o façam, pergunte. Então, tenha muito cuidado na hora de escolher qualquer clínica para se submeter a esse tratamento!

Tratamento Estético

Redução em potes

Para auxiliar a quebra de gordura localizada, uma ótima opção, segundo a dermatologista Cintia Guedes Mendonça, da Clínica Vitali (SP), são os cremes ricos em ativos termogênicos como cafeína, alcachofra, centelha asiática e ginkgo biloba. “Eles aumentam a temperatura do local em que teve aplicação, melhorando a circulação local e ajudando na quebra das células de gordura que serão eliminadas de forma natural”. A periodicidade de aplicação varia de acordo com a marca, mas é importante lembrar que eles não fazem “milagre”, mesmo porque eles atuam nas camadas mais superficiais da pele e a gordura está na mais profunda, onde os cremes não chegam. Mas como toda ajudinha vale a pena, confira alguns produtos:

Phyto-Svelt Global Soin Remodelant Anti-Cellulite Intensif, Sisley

Por conter arroz, laranja amarga, cafeína, lotus sagrado, karité, vitamina E, óleos essenciais de sálvia, lavanda e outros ingredientes, dissolve os depósitos de gordura e previne a formação de novos, acabando com as ondulações.



Svelte Body, Dior

A proteína adiponectina, presente em sua fórmula, devolve à pele firmeza, hidratação, tonicidade e uniformidade. Já o complexo desirectine, rico em extratos naturais de funcho-marítimo, ajuda na quebra da gordura localizada.



Advanced Body Creator Aromatic Sculpting Gel, Shiseido

Produzido com extrato de Houttuynia Cordata, melhora o metabolismo da pele, elimina os problemas de inchaço e a má circulação que contribuem para uma silhueta mal definida.



Masvelt - Body Shaping Cream, Clarins

O extrato de papoula combinado com a cafeína ajuda a limitar o estoque e otimizar a liberação de gordura.



Cellu Destock Overnight, Vichy

Com 5% de Cafeína Pura, extrato de inhame e extrato de gengibre e escina (ativo da castanha-de-cavalo) na sua fórmula, o produto ajuda a amenizar a aparência de celulite e limitar o armazenamento de novos lipídios.



Gel Corporal Anticelulite Celluli Eraser, Biotherm

A associação de cafeína pura e extrato de algas coralinas estimula a degradação de gordura e, simultaneamente, previne a formação de nova gordura corporal.

